



بیمارستان چشم پزشکی دکتر خدا دوست

شستشوی چشم



تهیه کننده: پرسنل اورژانس

تایید کننده: پزشک مسؤل اورژانس

منبع: کتاب برون-سودارت

(چشم و گوش)

بازنگری: بهار ۱۴۰۰



نحوه شستشوی چشم در بیمارستان

طبق نظر پزشک اورژانس در صورت نیاز ابتدا قطره تتراکایین جهت بی حسی چشم در چشم مورد نظر ریخته می شود و سپس با حضور پزشک و پرستار، چشم مورد نظر باز می شود و با استفاده از ست سرم از گوشه داخلی چشم شستشو انجام می شود.

در صورت عدم همکاری بیمار از ابزار مناسب (اسپکلوم) جهت باز کردن پلک ها استفاده می شود.

موارد شستشوی چشم

دو نوع از صدمات چشم ناشی از جسم خارجی و سوختگی های شیمیایی می باشد. معمولا اجسام خارجی در چشم توسط بیمار تحمل می شوند مگر در مواردی که جسم خارجی از جنس آهن و مس و پلیسه شاخه های درختان باشد که احتمالاً ایجاد عفونت ترشچی در آنها وجود دارد. که بعد از تعیین محل و تشخیص قطعی درمان طبی جراحی صورت می گیرد. اما در مواردی که ترومای چشم ناشی از پاشیده شدن مواد شیمیایی اعم از (وایتکس، جرم گیر، گوگرد و ...) باشد قبل از بررسی های بعدی بایستی چشم را با محلول نرمال سالین شستشو داد.

در سوختگی های شیمیایی شستشوی فوری با آب معمولی یا نرمال سالین ضروری می باشد.



محلول های شستشوی چشم

سرم های شستشوی چشم (نرمال سالین ۰.۹٪) برای تمیز کردن پلکها و شستشوی سطح خارجی قرنیه بمنظور رساندن PH چشم به حد طبیعی (در سوختگی با مواد شیمیایی)، حفظ بهداشت محیط و تمیز نمودن قرنیه استفاده می شود.

محلول های شستشوی چشم ترکیبات مختلفی دارند که شامل سدیم، پتاسیم، منیزیم، کلسیم، بی کربنات، گلوکز و گلوکوتایون (ماده ای که در زجاجیه وجود دارد) می باشد.

محلول های شستشوی سترون نظیر راکریوز برای بهداشت پلک در بازار موجود می باشد. محلول های سالین به وفور در سوختگی قرنیه که ناشی از مواد شیمیایی هستند، استفاده می شود.

مواد منع شستشوی چشم

شستشوی قرنیه در پارگی قرنیه ممنوع می باشد. باید برای افرادی که دچار زخم شدید قرنیه هستند دستورهای خاصی در مورد بی خطر بودن شستشوی سطح قرنیه یا آب کشیدن پلک های بیرونی ارائه شود گرچه رعایت بهداشت کار خوبی است.

نحوه شستشوی چشم

در صورت ریختن مواد اسیدی در چشم ، می بایست چشم را بصورت مایل زیر آب گرفت. بطوری که آب از یک طرف وارد و از طرف دیگر خارج شود. اگر محلول قلیایی و اسیدی وارد چشم شود، بهترین و مناسب ترین راه شستشوی چشم با مقدار زیادی آب و مراجعه فوری به متخصص چشم می باشد.

